

A.F.D.D.A. - 2 Bachillerato

I.E.S. Santa Lucía del Trampal (Alcuéscar, Cáceres)

Profesor: F. Javier Gordejo Cava

## Adaptación del sepak-takraw

### "TRAMPAL TAKRAW"

Campo: 8 x 4 m

Red: (altura) 1,20m

Número de jugadores: 3 x 3

Zonas de contacto con la pelota: todo, pero no se puede pasar la pelota al otro campo usando las manos. Sí se pueden usar para pasar la pelota entre compañeros

Número de toques por equipo / individuales: 4 toques por equipo, máximo. Individualmente, 2 seguidos como mucho

Sistema de puntuación: se juega al mejor de 3 sets de 10 puntos.

Nota: en clase jugamos solamente a 1 set de 10 puntos y el que perdía salía.

Saques: desde el fondo de la pista. Un toque directo que debe pasar al otro campo. Si toca la red, debe repetirse

Faltas: tocar con manos para pasarla al otro campo, tocar la pelota dentro del campo contrario

Otros: los puntos se consiguen de forma directa. El equipo ganador del punto saca